

命を懸けて、  
命を守る。



# はたらく細胞!!

さいぼう

sains

@imanrosedin

# Teknik mengukur parameter kesehatan badan



## klinik

digunakan untuk menyukat suhu badan .  
julat suhu : 35-42 darjah celcius



## makmal

menyukat suhu cecair  
julat suhu : -10 hingga  
110 darjah celcius



Teknik mengukur  
parameter kesehatan badan



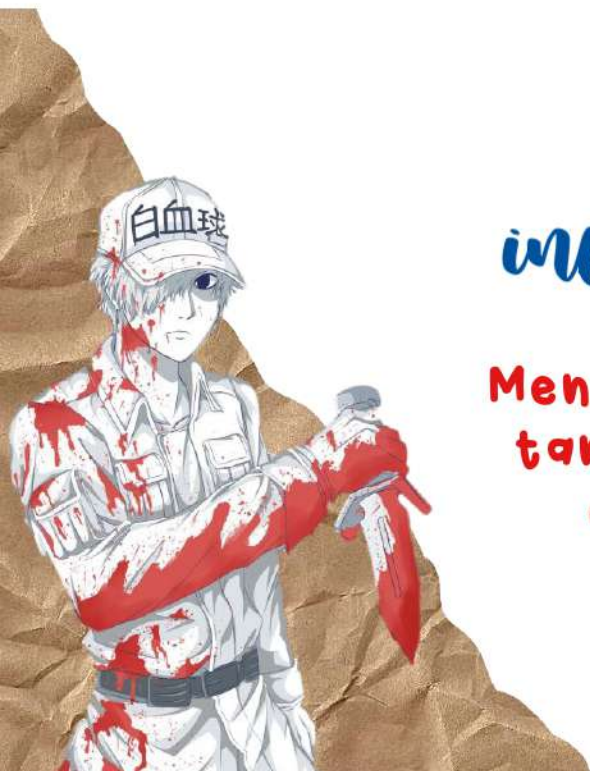
## rektal

Menyukat suhu badan  
melalui dubur



## inframerah

Menyukat suhu badan  
tanpa bersentuhan  
dengan badan



# Teknik menggunakan thermometer



## Makmal

- tidak sesuai digunakan untuk menyukat suhu badan kerana tidak mempunyai bahagian pencerutan pada turas merkuri.

## Klinik

- pastikan suhu thermometer bawah 35 darjah celcius sebelum digunakan.
- letakkan thermometer di bawah ketiak atau di dalam mulut kira-kira 2-3 minit.
- keluarkan thermometer tersebut dan rekodkan bacaan suhu.



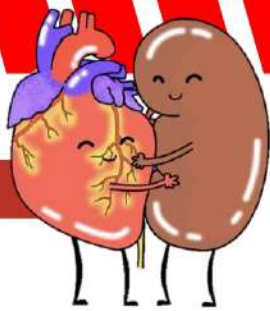
## Rektal

- digunakan pada bayi yang kurang 3 bulan
  - bersihkan muncung menggunakan alcohol.
  - sapukan jeli petroleum pada muncung untk memudahkan
- Ketika masuk ke dalam dubur bayi
- Angkat kaki bayi dan masukkan ke dalam dubur kira-kira 1.5-2.5 cm.
  - biarkan sehingga kedengaran bunyi "bip"

## Inframerah

- arahkan pada jarak kira-kira 5cm pada individu -pembacaan suhu menggunakan thermometer ini adalah tepat.





## Teknik mengukur parameter kesehatan badan

**Tekanan darah**  
-sfigmomanometer  
-tekanan yang dikenakan oleh darah pada dinding salur darah semasa peredaran darah






### Mengukur Tekanan darah

-diukur dengan mengambil dua ukuran.  
a. sistolik-nombor atas menunjukkan tekanan yg dikenakan pada dinding salur darah semasa otak jantung mengecut.  
b. Diastolik-nombor bawah menunjukkan tekanan yang dikenakan pada dinding salur darah apabila otak jantung berehat.



### Bacaan Tekanan darah

Kategori	BP sistolik (mmHg)		BP diastolik
 Optimum Biasa	<120 <130	Dan Dan	<80 <85
 Lebih tinggi daripada biasa	130-139	Dan/atau	85-89
 Hipertensi Taraf I Hipertensi Taraf II Hipertensi Taraf III	140-159 160-179 ≥180	Dan/atau Dan/atau Dan/atau	90-99 100-109 ≥110

